

2016.9.17(土)

対人援助に活かす

フォーカシング

福島県いわき市

フォーカシングとは？

フォーカシング（Focusing）は、からだで感じられた「実感」から意味を見いだしていく方法です。心理、教育、保育、医療、福祉、芸術、経済分野などで広く活用されており、他者と関わり、自分自身の在り方を見つめながら、生活の中で活かしていくことができます。一人一人の「安全感」を大切に、対人援助の実践に活かせるワークショップを開催致します。（初心者優先。参加費無料。お申し込み、内容の詳細は裏面をご覧ください。）

B
元気のない時の
元気の探し方
(コミュニティ・ウェルネス)

A
ホッとできる子育て
と
「こころの天気」
(ワークと描画)

C
支援者のための
フォーカシング
(セラピスト・フォーカシング)

D
やさしいフォーカシング
(初心者個人セッション)

E
体の不調とつきあう方法
(ボディワーク)

【日時】平成28年9月17日(土) 10:00~12:00

【場所】福島県『いわき産業創造館』(JRいわき駅前「LATOV(ラトブ)」6階)

【対象】福島県および近県の「対人援助職者」(学生含む)、および日本フォーカシング協会メンバー

【主催】いわきフォーカシング・オープンプログラム実行委員会

【後援】いわき市・いわき市教育委員会・福島県臨床心理士会・福島県精神保健福祉士会・いわき市私立幼稚園協会