

## 私と家族とあの人の メンタルヘルスを考える

講師

こころの医療センター精神科科长  
**上島 雅彦 先生**

幅広い臨床分野でご活躍の上島先生から精神科医師の視点でメンタルヘルスに関するご講演をいただきます。

講演後、誰にでも生じやすい悩み（人間関係、家族関係、学校関係、職場関係等）について、ストレスケアを目的とした精神保健福祉士等による相談会を開催いたします。

日時

令和5年1月28日(土)  
9:30受付 10:00～12:30

場所

会津若松市文化センター1階展示室兼会議室  
(会津若松市城東町14-52)

内容

第一部：上島雅彦先生による講演会(10:00-11:30)  
第二部：精神保健福祉士等による個別相談会  
(11:45-12:30)

【申込締切】 令和5年1月20日(金)

主催：



福島県精神保健福祉士会  
Fukushima Association of Psychiatric Social Workers

(福島県受託事業)



お問合せ先

会津地区担当  
(公社)会津社会事業協会(渡部)  
電話：0242-23-7466

# 参加申込書

((送付先)) FAX : 0242-23-8559

申込締切：令和5年1月20日（金）

氏名	連絡先
	TEL : Mail :
個別相談	希望する      希望しない
氏名	連絡先
	TEL : Mail :
個別相談	希望する      希望しない
氏名	連絡先
	TEL : Mail :
個別相談	希望する      希望しない

車いす等、配慮が必要な方はお知らせください。



## 【備考】

- ・いただいた個人情報は、やむを得ない事情で研修会を中止する場合の連絡に使用し、それ以外には使用いたしません。