

令和4年度メンタルヘルス講演会

# 「宝塚流 ココロとカラダを 元気にする秘けつ」



講師

元宝塚歌劇団星組94期生

ひゅうが

らん

## 飛河 蘭 氏

元タカラジェンヌである飛河蘭さんより、宝塚での経験をもとに女性と若者を対象にしたココロとカラダを元気にする、『宝塚流元気の秘けつ』をご講演をしていただきます。

講演会后、女性や若者に生じやすい悩み(夫婦関係、DV、妊娠出産、就職、人間関係など)について、ストレスケアを目的とした精神保健福祉士等による個別相談会を開催します。

日時

令和5年2月25日(土)

13:30~16:15 (受付13:00より)

場所

白河市立図書館 地域交流会議室

(白河市道場小路96-5)

参加費

無料

定員80人

内容

第一部:飛河 蘭さんによる講演会 (13:30~14:30)

第二部:精神保健福祉士等による個別相談 (14:45~16:15)

**【申込締切】 令和5年2月18日(土)**

※ウラ面の申込書をメールかFAXで送ってください。

お問合せ先



福島県精神保健福祉士会  
Fukushima Association of Psychiatric Social Workers

県南地区担当:基幹相談支援センター  
けんなん(安藤:0248-21-5484)

# 参加申込書

## 《送付先》

E-mail : s-ando@fukushima-sj.jp

FAX : 0248-21-5480

申込締切：令和5年2月18日(土)

氏名	連絡先 (新型コロナウイルス感染症対策のため、ご協力ください)
	TEL: Mail:
お住まいの市町村 (地区まで)	個別相談
	希望する 希望しない
氏名	連絡先 (新型コロナウイルス感染症対策のため、ご協力ください)
	TEL: Mail:
お住まいの市町村 (地区まで)	個別相談
	希望する 希望しない
氏名	連絡先 (新型コロナウイルス感染症対策のため、ご協力ください)
	TEL: Mail:
お住まいの市町村 (地区まで)	個別相談
	希望する 希望しない

車いす等、配慮が必要な方はお知らせください。



### 【備考】

・いただいた個人情報は、研修会目的以外には使用いたしません。