



誰かに相談
したい



家族・人間関係
で悩みがある

頑張るりやさん こっちおいで"!

ちょっとしんど"いけど"

何とか頑張れたとる君たちへ



ストレスや
しんどさ
がある

2023/03/12 (日)

13:30-16:30 (受付 13:10-)

会場：ラトブ6階いわき産業創造館 会議室1

福島県いわき市平字田町 120 番地

参加費
無料

講演会

13:30-14:50

個別相談会

15:05-16:30

コロナ禍の中で女性や若者に生じやすい悩み（夫婦関係、DV、妊娠出産、就職、人間関係など）を抱える方は増えてきている事から、ストレスケアを目的とした講演会及び精神保健福祉士等による相談会を開催します。今回は日々若者に向き合い心理カウンセリングを実践されている原田真之介氏をお招きして、日常生活の中でのストレスの気づき方や対処法についてご講演頂きます。講演後にはストレスケアを目的とした精神保健福祉士などによる相談会を開催いたしますので、多くの若者の方、女性の方の参加をお待ちしております。

講師

原田 真之介 氏

医療創生大学心理学部 専任講師
公認心理師、臨床心理士

京都府出身。大阪大学大学院人間科学研究科において臨床心理学を専攻し、2017年に博士号を取得。専門は、動作の改善から人のこころのケアを行う臨床動作法の実践、不眠症を中心とした睡眠障害の研究、カンボジアにおける障害者支援など幅広く活動。自らの実践場面で重要視するのは、「楽しく、前向きな臨床」。これまでの支援経験は子どもからお年寄りまで幅広い年齢層に向けて心理カウンセリングを行っている。

お申し込み
は裏面から

